



METTI IL TURBO ALLA TUA MENTE

Programma dettagliato moduli del percorso formativo

1° MODULO

- che cos'è la comunicazione
- comunicare al 100% (livello verbale, paraverbale e non verbale)
- Introduzione alla PNL (Programmazione Neurolinguistica)

2° MODULO

- i sistemi rappresentazionali VAK (visivo, auditivo, cenestesico)
- fondamenti di public speaking
- comunicare davanti ad un pubblico
- esercizi pratici

3° MODULO

- Introduzione al linguaggio del corpo
- come leggere i segnali del corpo
- esempi pratici

4° MODULO

- la motivazione
- l'importanza della leadership
- sapersi porre obiettivi e raggiungerli

5° MODULO

- L'importanza delle credenze
- Valori in primo piano
- ciclo del successo
- Esercizi

6° MODULO

- Come memorizzare i nomi delle persone fin dal primo incontro
- Preparare una lezione/riunione/discussione efficace
- il potere delle domande e la guida di una comunicazione